



weex

SIPAT 2025: **100 temas** atuais para realizar uma **campanha inesquecível**

Um guia prático para organizadores e gestores da
Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho



O que você vai encontrar neste e-book:

A importância dos conteúdos na SIPAT 5

Vá para a seção →

Como os conteúdos da SIPAT impulsionam a Cultura de Saúde e Segurança do Trabalho 8

Vá para a seção →

Como definir os temas compreendendo o contexto da sua empresa 10

Vá para a seção →

100 ideias de temas para a SIPAT 2025 15

Vá para a seção →

Como a Weex pode transformar sua SIPAT 2025 38

Vá para a seção →

INTRODUÇÃO

Uma mensagem da nossa liderança

Mais do que uma obrigação legal, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) é uma oportunidade estratégica para fortalecer a cultura de saúde e segurança nas organizações. Em 2025, em meio a transformações sociais, tecnológicas e comportamentais que reconfiguram as relações de trabalho, o sucesso da SIPAT depende da capacidade de oferecer conteúdos realmente significativos e que dialoguem com a complexidade do presente e com as experiências reais dos trabalhadores.

Mas por onde começar? Como garantir que os temas escolhidos realmente façam a diferença no dia a dia? Os conteúdos certos não apenas informam e educam: eles inspiram e motivam comportamentos mais saudáveis, seguros e responsáveis.

Na Weex, já realizamos mais de 2 mil campanhas de SIPAT, impactando mais de 1 milhão de trabalhadores. Ao longo dessa trajetória, desenvolvemos uma metodologia exclusiva que une gestão, inovação e estratégia para planejar e executar a SIPAT, do início ao fim, com eficiência e propósito.

Vamos além de ações pontuais: com o apoio da tecnologia, de uma abordagem didática e de estratégias de engajamento, criamos campanhas corporativas que transformam a cultura de saúde e segurança nas organizações. Por meio de conteúdos interativos e experiências imersivas, ajudamos as empresas a engajar seus trabalhadores de forma profunda, estimulando reflexão, participação e protagonismo.

É com base nessa vivência prática e multidisciplinar que criamos este guia: uma curadoria estratégica com 100 temas de conteúdo para orientar SIPATs que pretendem fazer a diferença.

Este material foi desenvolvido a partir da nossa atuação em campanhas nas áreas de saúde, segurança, meio ambiente e qualidade, junto a empresas de diferentes setores, tamanhos e culturas, no Brasil e no exterior.

Temos certeza de que este guia será uma fonte de inspiração, aprendizado e transformação para a sua SIPAT.

Boa leitura e conte com a Weex nessa jornada.



Leonardo Trivellato
Co-fundador e CEO da Weex



A Weex é o sistema líder do Brasil em metodologia, gestão e execução de SIPATs.

Conheça nossas soluções.



Lista de presença automática



Dashboard com resultados completos



Certificado de participação



Competição em Equipes e Ranking



Engajamento no Mural Social



Biblioteca com + de 300 conteúdos educativos



Sistema de único de gestão de brindes

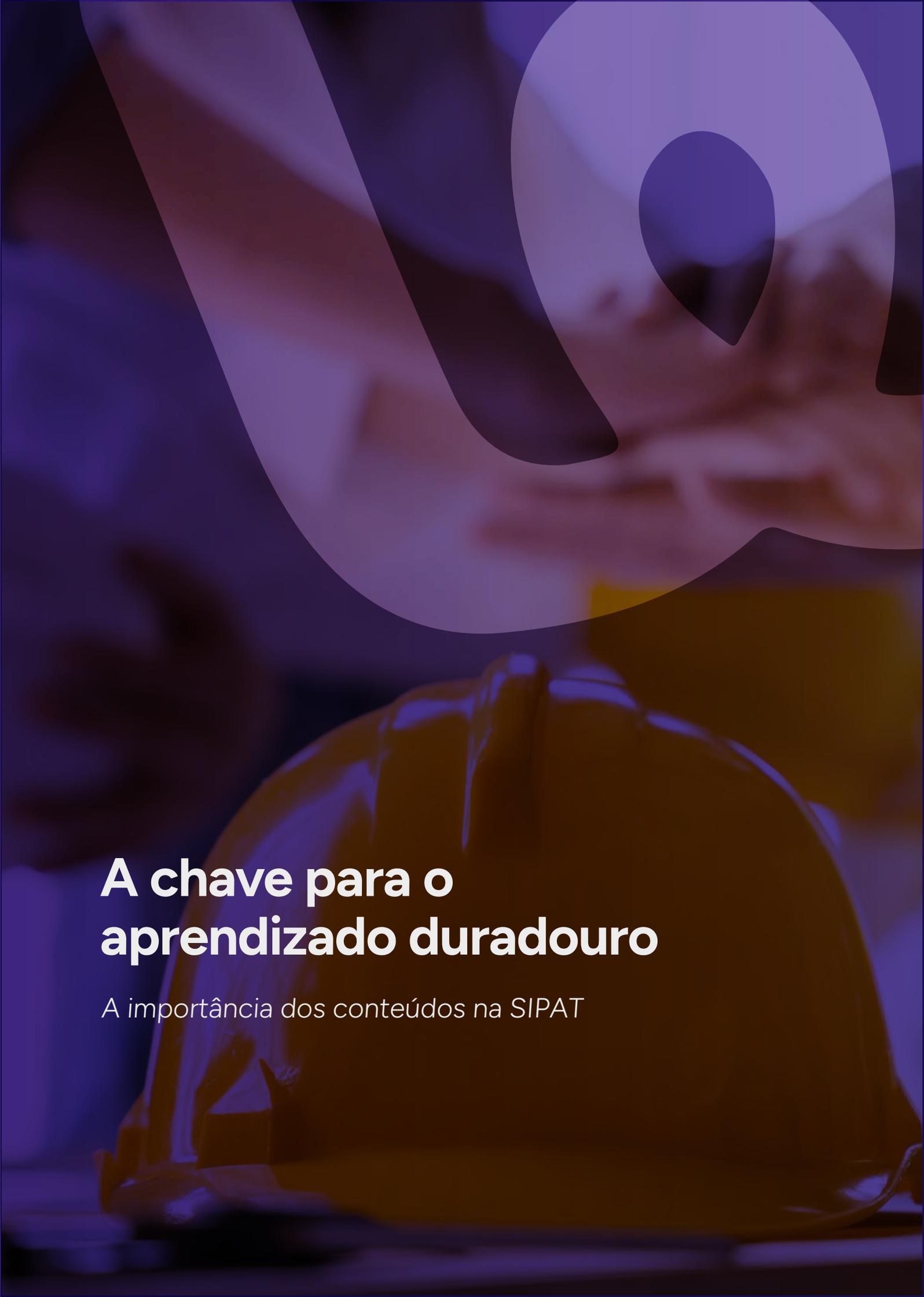


Kit de Comunicação Completo



Quizzes para avaliar o aprendizado

AGENDE DEMONSTRAÇÃO GRATUITA



A chave para o aprendizado duradouro

A importância dos conteúdos na SIPAT

A escolha dos conteúdos para sua SIPAT é um dos principais fatores para o sucesso de toda a campanha. Temas bem selecionados não só atraem a atenção dos trabalhadores, mas também promovem um aprendizado profundo, que se reflete em práticas mais seguras e saudáveis no ambiente de trabalho.

Primeiro, você vai entender como estruturar a escolha dos conteúdos de forma estratégica e conectada à realidade da sua organização. Siga, ao menos, quatro etapas abaixo, que são fundamentais neste processo.

01 Relevância para a realidade dos trabalhadores

Ao escolher temas diretamente conectados às atividades e aos riscos específicos enfrentados pelos trabalhadores, você assegura que o conteúdo seja relevante e aplicável ao dia a dia deles. Isso aumenta o engajamento e a participação, transformando o aprendizado em algo prático e funcional.



02 Diversidade de temas

Abranger uma variedade de tópicos garante que todos os aspectos da saúde e segurança no trabalho sejam discutidos. Isso não só mantém o programa interessante, como também evita a repetição e a monotonia, mantendo a motivação dos trabalhadores em alta.



03 Segmentação de conteúdo

Adaptar os conteúdos às diferentes funções, níveis de experiência e interesses dos trabalhadores é crucial para garantir um aprendizado mais eficaz e duradouro. Quanto mais personalizado o conteúdo, maior será o impacto e a absorção das informações.

04 Atualidade e Inovação

Incluir temas contemporâneos e emergentes não só desperta a curiosidade dos trabalhadores, mas também transmite a mensagem de que sua organização está atenta nas últimas tendências e inovações do mercado.

Do individual ao coletivo

Como os conteúdos da SIPAT impulsionam a Cultura de Saúde e Segurança do Trabalho

A definição estratégica dos conteúdos da SIPAT é um elemento crucial para a construção de uma cultura organizacional robusta, focada na saúde e segurança no ambiente de trabalho. Não se trata apenas de transmitir informações, mas de promover um processo de conscientização contínuo que vai além do aprendizado individual, gerando reflexos no coletivo.



Quando cada trabalhador internaliza e adota práticas seguras e saudáveis, há um fortalecimento das normas de segurança que permeiam toda a empresa, criando um ambiente mais seguro, cooperativo e, conseqüentemente, mais produtivo.

Investir na escolha assertiva dos temas para a SIPAT é fundamental para criar uma cultura de segurança sólida e de longo prazo. Ao envolver ativamente todos os trabalhadores na internalização de normas e comportamentos preventivos, a empresa transforma cada trabalhador em um agente de transformação e de multiplicação das boas práticas de segurança. Assim, o sucesso da SIPAT não se limita à campanha em si, mas à continuidade e ao fortalecimento dessas ações no cotidiano da organização.





Antes de definir os temas

Compreendendo o contexto da sua empresa

A eficácia da SIPAT começa na análise estratégica do contexto organizacional. Antes de selecionar os temas a serem abordados, é essencial entender as características da empresa e o perfil dos trabalhadores. Isso inclui identificar as **particularidades do ambiente de trabalho**, as **necessidades dos trabalhadores** e os **desafios específicos de saúde e segurança** que a empresa enfrenta.

Essa análise deve ser conduzida com a **participação dos diversos níveis hierárquicos da organização**, garantindo que os temas escolhidos sejam relevantes e adequados à realidade dos trabalhadores. A integração de representantes dos trabalhadores nesse processo aumenta a aderência e o engajamento com as ações propostas. Além disso, ao **alinhar os temas com os valores e objetivos estratégicos da empresa**, a SIPAT se torna uma ferramenta eficaz não só para a educação em saúde e segurança, mas também para o fortalecimento da cultura organizacional, criando um ambiente de trabalho mais inclusivo, colaborativo e seguro.

A análise e definição dos temas não deve ser vista como uma tarefa pontual, mas como parte de um processo contínuo de fortalecimento das práticas de segurança, engajamento e bem-estar no ambiente corporativo. Por isso, dedicar tempo e recursos a essa etapa inicial é fundamental para garantir que os resultados da SIPAT sejam sustentáveis a longo prazo, promovendo não apenas o aprendizado, mas uma mudança efetiva nas atitudes e comportamentos dos trabalhadores.

Confira as estratégias recomendadas para garantir o sucesso dessa etapa, assegurando que as ações da SIPAT se tornem uma prática constante e eficaz no ambiente de trabalho.

Levantamento das necessidades dos trabalhadores

Antes de decidir os temas, é fundamental realizar um levantamento detalhado das necessidades dos trabalhadores. Cada empresa e setor tem desafios e riscos específicos. Compreender esses aspectos é o primeiro passo para oferecer conteúdos realmente relevantes.

Como fazer na prática?

Revise dados históricos

Analise relatórios de saúde e segurança para identificar padrões e áreas de risco.

Conduza pesquisas internas

Utilize questionários, entrevistas, Diálogo Semanal de Segurança (DSS) ou grupos focais para entender a visão dos trabalhadores sobre os desafios e riscos.

Solicite feedback direto

Abra canais de comunicação para que os trabalhadores compartilhem suas preocupações e sugestões.



Levantamento dos interesses dos trabalhadores

Além das necessidades, é igualmente importante entender os interesses dos trabalhadores. Temas que despertam curiosidade e são considerados relevantes têm maior potencial de engajamento e participação ativa.

Como fazer na prática?

Pesquisas anônimas

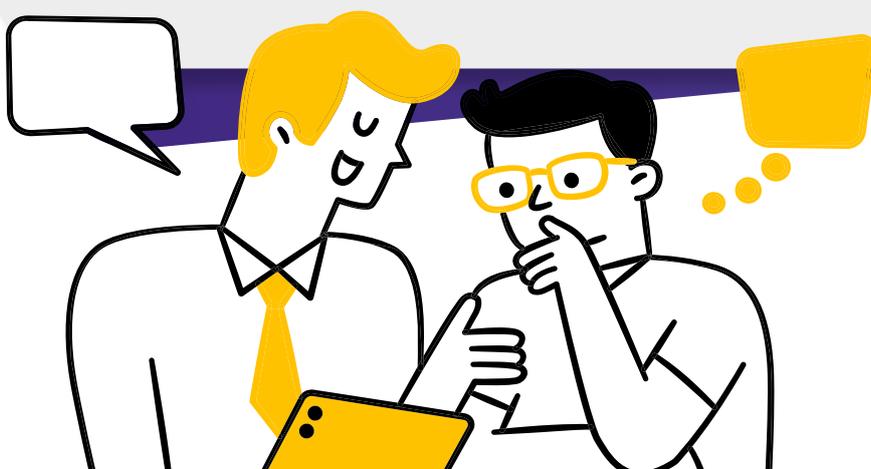
Aplique questionários onde os trabalhadores possam indicar quais temas mais os interessam, sem receio de julgamentos.

Conversa aberta com as lideranças

Envolve as lideranças desde o início, para que expressem suas preferências e ideias para a SIPAT, de acordo com a realidade de suas equipes.

Análise de tendências

Examine quais temas fizeram sucesso em edições anteriores e fique atento às tendências atuais em saúde e segurança.



Conexão com os Valores e Cultura Organizacional

Os valores centrais da sua empresa devem ser o alicerce da escolha dos temas. Incorporar esses valores na SIPAT não só reforça a missão e os princípios da organização, mas também cria um ambiente de trabalho mais coeso e comprometido.

Como fazer na prática?

Identifique os valores-chave

Determine quais valores são mais importantes para a empresa e como eles se conectam com a saúde e a segurança.

Crie convergência

Se a empresa valoriza o trabalho em equipe, por exemplo, inclua temas que promovam a colaboração e o relacionamento entre colegas.

Reforce a cultura organizacional

Utilize a SIPAT para destacar e fortalecer os valores da empresa, integrando-os em todas as atividades da campanha.





Criatividade e estratégia andam juntas

100 temas atuais e relevantes para usar na sua SIPAT



Agora que você já compreendeu a importância de escolher os temas certos e como conduzir essa etapa de forma estratégica, vamos apresentar os 100 temas para a sua SIPAT.

Eles foram selecionados para proporcionar um engajamento genuíno e aprendizado contínuo, abordando desde práticas de segurança até o bem-estar dos trabalhadores.

Com essas ideias, você terá uma base sólida para criar uma programação que seja não apenas relevante, mas também transformadora para o ambiente de trabalho e para a cultura de saúde e segurança. **Vamos lá!**

Alimentação Saudável

Tema

Objetivo

“Como montar um prato equilibrado e acessível”

- -
 -
 -
- Ensinar como montar refeições saudáveis e econômicas para o dia a dia, promovendo saúde e economia.

“Alimentação e produtividade: o que você come impacta como você trabalha”

- -
 -
 -
- Mostrar a relação direta entre alimentação e energia, foco e disposição no trabalho.

“Prevenção de doenças crônicas através da alimentação”

- -
 -
 -
 -
 -
- Informar como hábitos alimentares saudáveis reduzem riscos de hipertensão, diabetes, obesidade e outras doenças comuns.

Tema

Objetivo

“Mitos e verdades sobre alimentação no dia a dia do trabalhador”

Desconstruir crenças populares sobre alimentação e incentivar escolhas conscientes.

“Hidratação no trabalho: um hábito simples que muda tudo”

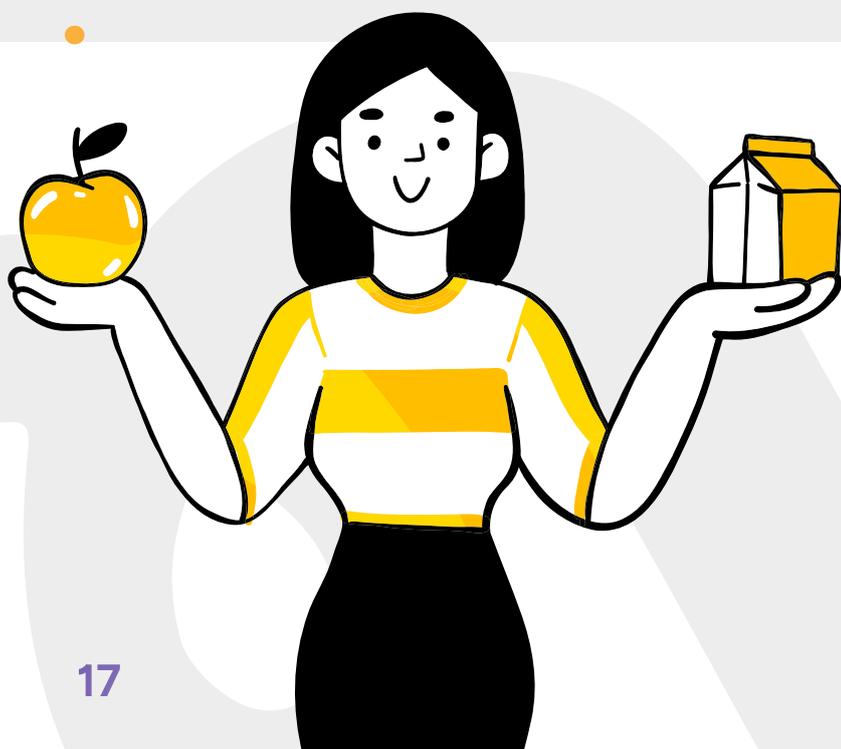
Alertar sobre os riscos da desidratação e estimular o consumo regular de água.

“Alimentação e turnos noturnos: como cuidar do corpo quando se trabalha à noite”

Orientar trabalhadores noturnos a se alimentarem de forma adequada, respeitando o ritmo biológico.

“Educação alimentar para famílias: como ensinar hábitos saudáveis em casa”

Incentivar que os trabalhadores levem o conhecimento adquirido para sua família, formando redes de saúde coletiva.



Assédio

Tema

Objetivo



assédio moral

“Não é só pressão: quando cobrança vira abuso”

Ajudar os trabalhadores a identificar o assédio moral e compreender que metas abusivas não são normais.



assédio sexual

“Assédio sexual não é elogio: é crime”

Explicar de forma clara o que configura assédio sexual, como se proteger e como denunciar com segurança.



assédio organizacional

“Quando a cultura da empresa adocece”

Sensibilizar sobre práticas institucionais que pressionam ou adoecem, e como transformá-las coletivamente.



assédio virtual

“Assédio também é digital: o que você escreve importa”

Promover uma cultura de respeito e ética no uso de redes e canais de comunicação internos.



assédio discriminatório

“Respeito não tem exceção: assédio por identidade também é crime”

Combater preconceitos dentro da empresa com foco em equidade e inclusão real.

Tema

assédio hierárquico

“Autoridade não é licença para humilhar”

Objetivo

Refletir sobre relações de poder e como o respeito deve existir em todas as direções da hierarquia.

assédio horizontal

“Coleguismo não é piada ofensiva: o limite do respeito no ambiente de trabalho”

Mostrar que o assédio também pode partir de colegas, e como criar um ambiente respeitoso e colaborativo.

Atividade Física

Tema

“A saúde começa com o movimento: a importância do exercício diário”

Objetivo

Conscientizar sobre como a atividade física diária, mesmo que breve, é essencial para prevenir doenças como hipertensão, diabetes e problemas cardíacos.

“Caminhar é revolucionário: como começar uma rotina ativa”

Estimular o hábito de caminhar diariamente como ferramenta de saúde.



Tema

Objetivo

“Prevenção é o melhor remédio: como o exercício combate doenças”

-
-
-
-
-

Mostrar a relação entre a prática regular de exercício físico e a prevenção de doenças crônicas (como obesidade, diabetes, problemas cardiovasculares).

“Saúde mental também é saúde física: o impacto do exercício na mente”

-
-
-
-
-

Explicar como o exercício físico melhora a saúde mental, reduzindo o estresse, a ansiedade e a depressão, além de aumentar a energia e disposição.

“Cuide da sua postura: atividade física para evitar dores e lesões”

-
-
-
-
-

Ensinar como a prática de atividades físicas (como alongamentos e fortalecimento muscular) pode prevenir lesões e melhorar a postura no trabalho.

“Corpo saudável, mente saudável: como o exercício físico melhora a qualidade de vida”

-
-
-
-
-
-

Mostrar como a prática de atividades físicas ajuda a aumentar a qualidade de vida, proporcionando mais disposição, bem-estar e um envelhecimento saudável.

“Mais saúde, mais produtividade: como o exercício físico melhora seu desempenho profissional”

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Demonstrar como a atividade física não só melhora a saúde, mas também aumenta a produtividade no trabalho, proporcionando mais energia, foco e disposição para as tarefas.



Certificações e Legislações

Tema

Objetivo

“Segurança é direito e cuidado: entenda como a legislação protege quem trabalha”

Apresentar de forma leve e educativa como a legislação existe para garantir bem-estar no dia a dia, valorizando a parceria entre empresa e colaborador.

“EPI no dia a dia: por que ele protege você e facilita seu trabalho”

Mostrar que o uso dos EPIs não é só uma obrigação, mas um aliado para evitar acidentes e manter a saúde a longo prazo.

“Prevenir é melhor (e mais leve): como pequenas atitudes evitam grandes problemas”

Incentivar a cultura da prevenção com base na NR-1, promovendo o protagonismo do trabalhador de forma positiva.

“CIPA: um canal de escuta para melhorar nosso ambiente de trabalho”

Apresentar a CIPA como uma ponte de diálogo entre os colaboradores e a empresa, e não como um órgão burocrático.

“NR-1 Atualizada: o que mudou e como isso protege você no dia a dia”

Apresentar de forma acessível e acolhedora como os riscos psicossociais são reconhecidos legalmente como riscos ocupacionais, e como o trabalhador pode identificar, comunicar e prevenir esses riscos junto à empresa.

Tema

Objetivo

“Aprendizado que protege: o que são os treinamentos obrigatórios e por que eles ajudam”

Valorizar os treinamentos como ferramentas práticas para o trabalhador se sentir mais seguro e preparado.

“SIPAT é pra você: construindo juntos um ambiente de trabalho mais seguro e saudável”

Mostrar que a SIPAT é uma oportunidade de troca, aprendizado e conexão entre todos no ambiente de trabalho.

Cuidados no Trânsito

Tema

Objetivo

“O caminho até o trabalho também é parte do seu dia: como se proteger no trajeto”

Conscientizar sobre os riscos do deslocamento casa-trabalho e orientar sobre atitudes seguras, incluindo a prevenção de acidentes e o que fazer em caso de ocorrências.

“Trânsito seguro começa com você: pequenas atitudes que salvam vidas”

Reforçar comportamentos responsáveis no trânsito, como respeitar limites de velocidade, usar cinto, capacete e sinalizar corretamente.



Tema

Objetivo

**“Celular no volante?
Nem pensar!”**

Alertar sobre os riscos do uso do celular no trânsito, com dados, histórias reais e alternativas seguras para quem precisa se comunicar em movimento.

“Dirigir cansado é como dirigir bêbado: entenda os riscos da fadiga”

Mostrar como o cansaço impacta na atenção e no tempo de reação ao volante, e dar dicas práticas para evitar acidentes por sonolência.

“Direção defensiva na prática: como se proteger mesmo quando o outro erra”

Ensinar princípios de direção defensiva de forma leve e aplicável no dia a dia de motoristas e motociclistas.

“Motoboys, ciclistas e entregadores: segurança não é luxo, é vida!”

Focar em quem trabalha no trânsito, destacando o uso correto de EPIs, a importância da visibilidade e os cuidados com o corpo e a moto.

“Trânsito e emoções: como lidar com o estresse sem perder a direção”

Trabalhar a regulação emocional no trânsito, prevenindo atitudes impulsivas e promovendo um ambiente mais seguro e respeitoso para todos.





Diversidade

Tema

Objetivo

“Racismo no trabalho: como identificar e combater o preconceito estrutural”

Conscientizar sobre o racismo estrutural, destacando as barreiras enfrentadas por pessoas negras no ambiente de trabalho e formas de promover um espaço mais inclusivo e igualitário.

“Mulheres no mercado de trabalho: desafios, conquistas e igualdade”

Refletir sobre a desigualdade de gênero no ambiente corporativo, discutindo salários, oportunidades e assédio, além de promover ações para a valorização da mulher no trabalho.

“Pessoas com deficiência: inclusão vai além da cota”

Discutir as barreiras enfrentadas por pessoas com deficiência no ambiente de trabalho e como as empresas podem criar um ambiente acessível e inclusivo de verdade.

“LGBTQIA+: respeito e inclusão no trabalho”

Promover a aceitação e o respeito à diversidade sexual e de identidade de gênero, com foco em criar um ambiente acolhedor e livre de discriminação para todos.

Tema

“Preconceito por idade: a experiência é um valor, não um obstáculo”

“Diversidade é responsabilidade de todos: como agir para promover a inclusão no dia a dia”

Objetivo

Combater o etarismo, promovendo a valorização dos trabalhadores mais velhos e o reconhecimento de sua experiência, além de combater a exclusão etária.

Envolver todos os trabalhadores na construção de uma cultura de inclusão, abordando ações concretas para garantir que a diversidade seja parte do dia a dia da empresa.



Doenças e Infecções

Tema

Objetivo

“Doenças Crônicas: como a alimentação e o estilo de vida impactam sua saúde”

-
-
-
-
-
-

Conscientizar sobre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como diabetes e hipertensão, abordando a importância de hábitos saudáveis para prevenção e controle dessas condições no ambiente de trabalho.

“Respiração em risco: prevenção de doenças respiratórias no trabalho”

-
-
-
-
-

Informar sobre os riscos das doenças respiratórias, como asma e DPOC, especialmente em ambientes de trabalho insalubres, e como se proteger através do uso de EPIs e cuidados diários.

“Doenças de transmissão hídrica e alimentar: cuidados no ambiente de trabalho”

-
-
-
-
-
-

Alertar sobre doenças causadas por água ou alimentos contaminados, com foco na importância da higiene e cuidados com o consumo de alimentos em locais de trabalho, como canteiros de obras e empresas de transporte.

“Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs): como proteger sua saúde e evitar riscos”

-
-
-
-
-
-

Orientar sobre prevenção e cuidados com as ISTs, promovendo a educação sobre práticas seguras e a importância do teste e do acompanhamento médico regular.

Tema

“Infecções respiratórias agudas: como a prevenção no trabalho pode salvar vidas”

Objetivo

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Enfatizar a importância da prevenção de infecções respiratórias agudas, como a gripe e a COVID-19, e as melhores práticas para proteger a saúde no ambiente de trabalho, como vacinação e uso de EPIs.



ESG

Tema

Objetivo

“O que é ESG e o que isso tem a ver com o seu trabalho”

Apresentar os pilares de ESG (Ambiental, Social e Governança) de forma acessível.

“2025 é urgente: práticas sustentáveis no ambiente de trabalho”

Mostrar como pequenas ações no dia a dia ajudam o planeta e a empresa.

“A ética no trabalho na prática: atitudes que fazem a diferença”

Refletir sobre atitudes concretas e comportamentos éticos no dia a dia do trabalho, como a honestidade, o respeito mútuo, a transparência e o cumprimento de regras, e como essas ações contribuem para um ambiente saudável e produtivo.

“Redução de desperdício: menos é mais”

Incentivar o uso consciente de recursos como papel, água e energia.

“Inclusão e diversidade como práticas de ESG”

Refletir sobre comportamentos inclusivos e como respeitar e valorizar as diferenças no ambiente de trabalho, promovendo um ambiente mais justo, colaborativo e saudável.



Tema

Objetivo

“Como trabalhadores podem se engajar nas metas de ESG da empresa”

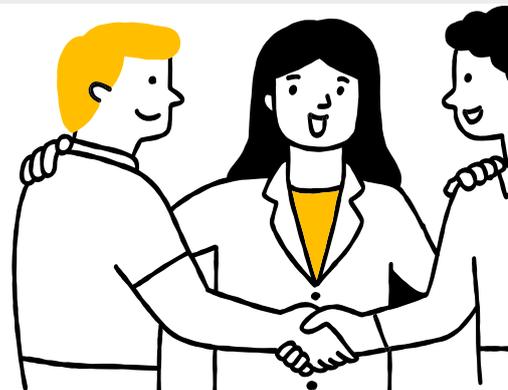


Mostrar formas de participação ativa no processo de sustentabilidade.

Ergonomia

Tema

Objetivo



“Posturas corretas no trabalho: cuide da sua coluna e evite dores”



Ensinar os trabalhadores sobre a importância de manter uma postura adequada e como pequenos ajustes no ambiente de trabalho podem prevenir problemas de coluna e dores musculares.

“Ergonomia no escritório ou no home office: pequenos ajustes para mais conforto”



Orientar sobre como organizar o ambiente de trabalho (cadeira, mesa e computador) de maneira ergonômica para melhorar o bem-estar ao longo do dia.

Tema

Objetivo

“Como levantar peso corretamente e evitar lesões”

- Demonstrar as técnicas adequadas de levantamento de peso e como evitar sobrecarga física nas atividades que exigem esforço físico.

“A importância das pausas: como descansar a mente e o corpo”

- Ensinar sobre a importância das pausas durante o expediente, como o descanso pode prevenir lesões e aumentar a produtividade.

“Prevenção de LER/DORT: cuidados simples que fazem toda a diferença”

- Explicar sobre as lesões por esforço repetitivo e como evitar problemas com cuidados ergonômicos simples.

“Ergonomia para todos: como ajustar o seu espaço de trabalho em casa e no escritório”

- Orientar os trabalhadores sobre como aplicar práticas de ergonomia tanto no ambiente corporativo quanto em home office para melhorar a qualidade de vida e prevenir problemas de saúde.



Mentalidade

Tema

Objetivo

“Como trabalhar com metas sem comprometer sua saúde mental”

Ensinar como definir metas realistas e manter o equilíbrio mental no trabalho.

“Autogestão: por que ela é essencial para ser mais produtivo”

Explicar como a autogestão melhora a produtividade e o controle das tarefas diárias.

“Como dar feedback de forma clara, respeitosa e que gera resultado”

Orientar sobre como dar feedback construtivo e eficaz, promovendo resultados positivos.

“Liderança na prática: como motivar, apoiar e engajar sua equipe”

Ensinar estratégias de liderança para motivar e engajar a equipe de forma eficaz.

“Autoconhecimento e trabalho: como se desenvolver para crescer”

Ajudar a identificar pontos fortes e áreas de melhoria para o crescimento profissional.

“Mentalidade de crescimento no trabalho: como superar desafios e aprender com os erros”

Ensinar como adotar uma mentalidade de crescimento para enfrentar desafios e aprender com os erros, promovendo evolução contínua no ambiente de trabalho.

Meio Ambiente

Tema

Objetivo

“Economia Circular: práticas empresariais para reciclagem e redução de desperdício”

Ensinar a reciclagem, reutilização de materiais e redução do desperdício nas empresas.

“Neutralização de Carbono e Sustentabilidade Corporativa”

Orientar sobre como reduzir a pegada de carbono e tornar as empresas carbono-neutras.

“Tecnologias para Sustentabilidade: inovações que ajudam o planeta”

Apresentar substituições viáveis e acessíveis.

“Redução de desperdício: menos é mais”

Apresentar tecnologias verdes que promovem a sustentabilidade, como energia renovável e monitoramento de consumo.

“Saúde Ambiental e Bem-estar no Trabalho: criando espaços saudáveis”

Ensinar a criar ambientes de trabalho que melhorem o bem-estar físico e mental dos trabalhadores.

“Inclusão e Diversidade Ambiental: conectando ação ambiental e social”

Mostrar como integrar práticas ambientais inclusivas e sociais dentro da empresa.



Qualidade

Tema

Objetivo

“A arte de melhorar sempre: aplicando PDCA e Kaizen na rotina”

Ensinar como usar PDCA e Kaizen para otimizar processos e manter a qualidade constantemente.

“Segurança e qualidade: uma combinação imbatível no trabalho”

Integrar segurança e qualidade no ambiente de trabalho, com foco no uso de POPs e EPIs.

“Desvendando os processos: como mapear e otimizar operações”

Capacitar para mapear processos e aplicar Lean e Six Sigma para otimizar a eficiência.

“Atendimento de excelência: como a qualidade faz toda a diferença”

Ensinar como manter qualidade no atendimento e usar feedback para melhorias contínuas.

“Menos desperdício, mais eficiência: a chave para reduzir custos”

Explicar como reduzir desperdícios e custos usando práticas de qualidade para melhorar a produtividade.



Saúde mental

Tema

Objetivo

“Ansiedade: como reconhecer os sinais e buscar alívio”

- Ensinar a identificar sintomas de ansiedade e estratégias para gerenciar e aliviar os sintomas.

“Burnout: quando o corpo e a mente pedem socorro”

- Falar sobre esgotamento emocional e medidas de prevenção.

“Síndrome do pânico: o que é, sintomas e quando procurar ajuda”

- Explicar o que é a síndrome do pânico, seus sintomas e quando é necessário procurar ajuda profissional.

“TDAH: o que é e como afeta o dia a dia”

- Explicar o TDAH, seus sintomas e como ele impacta a vida cotidiana, além de estratégias de gestão.

“Neurodivergências: conheça as principais e como acolher com respeito”

- Apresentar as principais neurodivergências e como oferecer acolhimento e respeito a quem as vive.

“Meditação, respiração e foco: práticas para o dia a dia para viver melhor”

- Apresentar ferramentas rápidas para o equilíbrio emocional.

“Redes de apoio: quando e como buscar ajuda”

- Orientar sobre serviços de saúde mental e grupos de apoio



Segurança

Tema

Objetivo

“Acidente zero é possível: entenda como prevenir”

- Reforçar a cultura da prevenção com foco em atitudes simples.

“Uso correto de EPIs: proteção não é opcional”

- Ensinar, na prática, como usar e cuidar dos EPIs.

“Sinalização e riscos no ambiente de trabalho”

- Explicar os sinais de segurança e como agir diante deles.

“Segurança com eletricidade: o que todo trabalhador precisa saber”

- Apresentar riscos e boas práticas em ambientes com energia elétrica.

“Primeiros socorros: o que fazer antes da ambulância chegar”

- Capacitar os trabalhadores para agir em emergências.

“Prevenção de incêndios: saiba como agir”

- Ensinar como evitar e o que fazer em caso de fogo.

“Percepção de risco: como desenvolver o olhar preventivo”

- Estimular a observação e a atitude preventiva no dia a dia.



Vida Saudável

Tema

Objetivo

“Sono de qualidade: o pilar esquecido da saúde”

- Destacar a importância do sono para a saúde física e mental, oferecendo dicas para melhorar a qualidade do sono.

“Parar de fumar: caminhos possíveis para o que parece impossível”

- Orientar sobre os métodos e recursos disponíveis para quem deseja parar de fumar e os benefícios dessa mudança.

“Alcoolismo: sinais de alerta e como buscar ajuda”

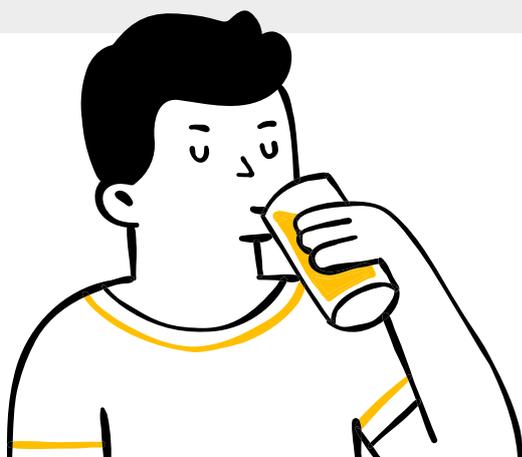
- Identificar os sinais de alerta do alcoolismo e informar sobre as formas de buscar ajuda e tratamento.

“Planejamento da rotina: equilíbrio entre vida pessoal e profissional”

- Ensinar como organizar a rotina de forma equilibrada, priorizando o bem-estar pessoal e profissional.

“Redes sociais: uso consciente e impactos na saúde mental”

- Discutir os impactos das redes sociais na saúde mental e oferecer orientações sobre o uso equilibrado e consciente.



Tecnologia, Dados e Inteligência Artificial



Tema

Objetivo

“Segurança e Privacidade dos Dados: afinal, o que precisamos saber?”

Garantir a proteção de dados pessoais e sensíveis contra vazamentos e acessos não autorizados.

“Automatização e impactos no emprego: como a IA pode nos ajudar?”

Discutir as implicações da inteligência artificial e automação no mercado de trabalho e como se adaptar às novas demandas.

“Ética e Uso Responsável da IA: uma boa prática fundamental”

Garantir que a IA seja usada de maneira ética, prevenindo vieses algorítmicos e discriminação.

“Adoção de novas tecnologias: como se adaptar?”

Integrar novas tecnologias de forma eficaz sem causar interrupções nos fluxos de trabalho, e ajudar os trabalhadores a se adaptarem.

“Privacidade nas Redes Sociais e ferramentas digitais: como fazer um bom uso”

Ensinar como gerenciar a privacidade pessoal ao usar ferramentas de trabalho que acessam redes sociais e outros dados públicos.

“Capacitação e requalificação profissional em 2025”

Auxiliar na identificação das habilidades necessárias para se manter relevante no mercado com a ascensão da IA.

CONCLUSÃO

Como a Weex pode transformar sua SIPAT do início ao fim

Promover uma SIPAT com impacto real na cultura de saúde e segurança começa pela escolha dos temas certos — e a Weex está pronta para apoiar sua empresa em todas as etapas.

Disponibilizamos mais de 300 conteúdos educativos, como vídeos, animações e podcasts, que podem ser personalizados de acordo com setores, turnos e interesses específicos. Para facilitar a assimilação, nossa plataforma conta com quizzes interativos e enquetes, personalizadas para cada tema, garantindo avaliação contínua do aprendizado.

Durante a campanha, o registro de presença é automático, eliminando controles manuais. Todos os dados de desempenho da campanha são apresentados em um dashboard completo, com monitoramento em tempo real da participação e engajamento, inclusive das lideranças. Além disso, a experiência ainda pode incluir certificados personalizados, gamificação com rankings, sorteios automatizados e um mural social para compartilhamento entre os colaboradores.

Do planejamento à análise de resultados, a Weex oferece uma solução completa, estratégica e personalizada, com foco em aprendizado contínuo e na transformação da cultura de saúde e segurança.

Esperamos que tenha gostado deste e-book. Te esperamos na Weex para construirmos juntos a melhor SIPAT!

AGENDE DEMONSTRAÇÃO GRATUITA

weex

O sistema líder do Brasil em
metodologia, gestão e execução de SIPATs.

